

PREVENTION DES CHUTES :

Quels sont les acteurs présents à mes côtés
pour préserver mon équilibre ?



Le Programme Prévention Santé Seniors Bourgogne (PPSSB) coordonné par la Mutualité Française Bourgogne_Franche-Comté vous propose un programme de prévention articulé autour de 7 modules.

Il vous permettra de reprendre confiance en vous, d'appréhender votre environnement, de vous sentir plus à l'aise dans vos déplacements et d'augmenter votre mobilité sans penser à la chute.

Basés sur des séances collectives, ces modules favorisent également le lien sociale et se développent sur tout le territoire.

☎ 03 86 61 58 30 ✉ federation-centres-sociaux-nievre@orange.fr

👉 www.sante-seniors-bourgogne.fr

SOLIHA CDHU Accompagne les propriétaires qui souhaitent réaliser des travaux d'amélioration de leur logement et leur offre la possibilité de bénéficier, sous certaines conditions, d'un accompagnement, de subventions et de divers avantages.

Des visites à domicile, prises en charge par le Conseil Régional, permettent aux propriétaires d'obtenir des conseils sur les travaux à entreprendre.

☎ 03 86 36 01 51

👉 www.soliha.fr



Le Service Habitat et le Service Gériatrie Handicap du Conseil Départemental de la Nièvre sont présents pour les personnes âgées en perte d'autonomie et peuvent apporter un soutien financier pour l'adaptation de votre logement.

☎ 03 86 60 67 00

PREVENTION DES CHUTES :

Quels sont les acteurs présents à mes côtés
pour préserver mon équilibre ?

Programme « Diagnostic BIEN CHEZ MOI » Ce service s'adresse aux personnes de plus de 75 ans percevant une retraite complémentaire.

Sur simple appel téléphonique un conseiller vous présentera en détail le diagnostic et vous pourrez convenir avec lui de la visite d'un ergothérapeute.

☎ 0810 360 560 (0.05€/min + prix d'un appel)

● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc et arrco



AG2R LA MONDIALE

L'action Sociale **AG2R LA MONDIALE** est à votre écoute pour vous informer, vous accompagner, vous orienter dans vos démarches. Pour les retraités AG2R LA MONDIALE, des aides sont possibles, en complémentarité des aides de l'Etat et des collectivités locales pour adapter votre logement.

☎ 03 80 54 17 04 ✉ actionsociale.dijon@ag2rlamondiale.fr

La Carsat Bourgogne Franche Comté peut financer des aides techniques ainsi que des aides aux travaux d'adaptation du logement pour prévenir les effets du vieillissement, améliorer le confort du logement et faciliter ainsi le maintien à domicile

☎ Plateforme téléphonique Carsat : 39.60

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Bourgogne -
Franche-Comté



L'Union Départementale des Associations Familiales de la Nièvre propose le **Point Conseil Budget**. Les conseillers sont notamment amenés à intervenir par la mise en place de microcrédit permettant l'adaptation du logement à des conditions financières favorables.

☎ 03 86 93 59 34 🌐 www.udaf58.fr